



Nombre

## Tobillera Frío Calor

### Hot/Cold Gel Ankle Sleeve

Descripción

La tobillera frío/calor contribuye al alivio del dolor, la inflamación y las molestias en la zona del tobillo. Su diseño permite aplicar tanto frío como calor según las necesidades del usuario, proporcionando un alivio rápido y duradero.

El frío, por su capacidad antiinflamatoria, ayuda en caso de lesiones con proceso inflamatorio como desgarros, esguinces, contusiones y tendinitis. El calor puede aplicarse en casos de contracturas, espasmos musculares o rigidez en articulaciones.

Código externo

1601-HT1

Código interno

P501PHT1

Modo de acción

Diseñado con hydrogel para favorecer la disminución del dolor, la inflamación y las sensaciones de incomodidad en la región del tobillo. Gracias a su diseño versátil, puede usarse para aplicar frío o calor según la necesidad.

Materialidad

Realizado en tejido elástico de poliamida y spandex, ofrece comodidad y ajuste perfecto. El hydrogel aporta alivio y bienestar, pudiendo usarse en frío o calor según la necesidad. Ideal para relajar, reducir molestias y recuperar la sensación de confort.

Tabla de talles / Código de barras

U	Universal	7798128676568
---	-----------	---------------

Instrucciones de uso

Para frío:

1. Colocar el hidrogel en el freezer durante al menos 2 horas antes de su uso.
2. Introducir el pie en el producto, ubicándolo con el logo hacia el lateral, asegurándose de que cubra adecuadamente la zona dolorida.
3. Se recomienda aplicar la compresa en sesiones de 15-20 minutos, varias veces al día según necesidad.

Para calor:

1. Calentar en el microondas durante 30 segundos. El hidrogel debe estar a temperatura ambiente, no congelado.
2. Si es necesario mayor calor, agregar incrementos de 10 segundos, sin exceder un total de 60 segundos, hasta alcanzar la temperatura deseada.
3. Introducir el pie en el producto, ubicándolo con el logo hacia el lateral, asegurándose de que cubra adecuadamente la zona dolorida.
4. Se recomienda aplicar la compresa en sesiones de 15-20 minutos, varias veces al día según necesidad.

Advertencias y Recomendaciones

En caso de irritación cutánea u otras molestias, suspender su uso y consultar a un médico. No se recomienda usar mientras se duerme ni que el producto entre en contacto directo con piel herida, salvo indicación médica. De presentarse fisuras en la bolsa contenedora, no inhalar ni ingerir el gel y evitar el contacto con los ojos y la piel.

Deben controlarse los tiempos de aplicación para impedir congelamiento o quemaduras producidas por el exceso de frío o calor: el tiempo de aplicación, debe oscilar entre 15 y 30 minutos. Antes de aplicar, verificar que la temperatura sea adecuada para evitar molestias en la piel.

Modo de lavado y Almacenamiento

Lavar a mano con agua tibia y jabón neutro para eliminar residuos.

Secar a la sombra en un lugar bien ventilado. No retorcer. Evitar el uso de productos químicos agresivos. Guardar en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso para preservar sus propiedades terapéuticas.



Patologías

- \* Esguinces
- \*Tendinitis del tendón de Aquiles
- \*Inflamaciones por sobrecarga o retención de líquidos
- \*Dolor post-entrenamiento o lesiones deportivas
- \*Recuperación postquirúrgica

Composición

Tejido: poliamida 82% spandex 18%

Gel: hydrogel

Productos relacionados

HC1 - HR1 -HB1

Producto importado por Pantymed S.A., empresa con Sistema de Calidad Certificado según norma ISO 9001. CUIT: 30-59163398-4.

**Director Técnico:**  
Dr. Saúl Fernando Ambinder - Médico - Mat: 50537.

**Dirección:**  
Fragata Presidente Sarmiento 1569 - C1415CBI - CABA - Argentina - Tel.: +54-11-4581-8748

**Atención al Consumidor:**  
www.ptm.global - info@ptm.global